

えがおちから

笑顔力 スキルアップ・カード

笑顔力にチャレンジする日を決めて、笑顔力を鍛えましょう（詳細はP.63）

名前 _____

笑顔力 チャレンジ5 days

DAY1	DAY2	DAY3	DAY4	DAY5
月 日 ()	月 日 ()	月 日 ()	月 日 ()	月 日 ()

1. 子どもとの「おはよう」「さようなら」は笑顔で行う。

・教師が笑顔のあいさつの手本を示す。

①	②	③	④	⑤
---	---	---	---	---

2. 朝の会や帰りの会で教師が笑顔で話す場面をつくる。

・笑顔で話すことで子どもに安心が生まれる。

①	②	③	④	⑤
---	---	---	---	---

3. 1時間の授業で1回以上、子どもの変化や努力を見つけ、笑顔でうれしそうに伝える。

・授業の始めや終わりなどに、笑顔で話す場面をつくる。

①	②	③	④	⑤
---	---	---	---	---

4. 注意したり叱ったりしたあとは、そのことを引きずらないで話題を変え、笑顔で話す。

・注意したり、叱ったりしたあとのケアをきちんと行う。

①	②	③	④	⑤
---	---	---	---	---

5. 子どもの笑顔を見つけて伝えることで、笑顔のよさを広める。

・「〇〇さん、うれしいことがあったようです。みんなにどんなことか話してくれるかな」
子どもが喜んでいることを見つけて広めることで、学級に温かい雰囲気が生まれる。

①	②	③	④	⑤
---	---	---	---	---

DAY1 小計 _____ 20	DAY2 小計 _____ 20	DAY3 小計 _____ 20	DAY4 小計 _____ 20	DAY5 小計 _____ 20
-------------------------------	-------------------------------	-------------------------------	-------------------------------	-------------------------------

◆各項目の得点

- | | |
|----------|----------|
| 1 できなかった | 2 すこしできた |
| 3 できた | 4 よくできた |

5 days
総合得点

_____ **100**

◆総合得点

71 ～ 85 点＝笑顔力の達人

86 ～ 100 点＝笑顔力の名人

教師の笑顔が安心感を生み、学級の温かい関係づくりの原動力となります