

めちから

目力スキルアップ・カード

目力にチャレンジする日を決めて、目力を鍛えましょう（詳細はP.77）

名前 _____

目力 チャレンジ5 days

DAY1	DAY2	DAY3	DAY4	DAY5
月 日 ()	月 日 ()	月 日 ()	月 日 ()	月 日 ()

1. 子どもの目を見て話す。

・教師が子どもの目を見て話すことで、子どもの聞く意欲が高まる。

①	②	③	④	⑤
---	---	---	---	---

2. 子どもの目線を集める。

・授業の最初や途中、最後に全員の目線を教師に集める場面をつくると子どもの集中力が高まる。

①	②	③	④	⑤
---	---	---	---	---

3. 子どもの目を見て「おはよう」「さようなら」を言う。

・教師が目を見てあいさつをする行動の手本を示す。

①	②	③	④	⑤
---	---	---	---	---

4. 子どもの目を読む。

・子どもの張り切っている目、満足している目、自信のない目、心配そうな目などに気づき、声をかける。

①	②	③	④	⑤
---	---	---	---	---

5. 子どもに教師の目線を感じさせる。

・目線を送る、目線を合わせることで、子どもと目線でコミュニケーションできるようにする。

①	②	③	④	⑤
---	---	---	---	---

DAY1 小計 _____ 20	DAY2 小計 _____ 20	DAY3 小計 _____ 20	DAY4 小計 _____ 20	DAY5 小計 _____ 20
-------------------------------	-------------------------------	-------------------------------	-------------------------------	-------------------------------

◆各項目の得点

- | | |
|----------|----------|
| 1 できなかった | 2 すこしできた |
| 3 できた | 4 よくできた |

5 days
総合得点

_____ **100**

◆総合得点

71 ～ 85 点＝目力の達人

86 ～ 100 点＝目力の名人

目力をうまく使うと、子どもや学級集団をつかんで指導を進めることができます